



Regroupement
proches-aidants
Rouyn-Noranda

Bulletin

D'information

H I V E R 2 0 2 4 - 2 0 2 5

À PROPOS



Saviez-vous que vous pouvez demander l'assistance du protecteur du citoyen pour formuler une plainte même si vous demeurez en CHSLD.

Lorsque votre état de santé nécessite un service, tel que l'implication d'un travailleur social dans votre dossier, et que ce dernier tarde à venir, « délai s'étirant parfois même au-delà d'un an d'attente ».

Le protecteur du citoyen pourra vous aider à démêler la situation,

en intervenant pour vous.

Une personne avertie en vaut deux. Le Protecteur du citoyen veille au respect de vos droits dans vos relations avec les services publics québécois. Vous n'êtes pas satisfait des services d'un ministère ou d'un organisme du gouvernement du Québec? Ou encore d'un établissement du réseau de la santé et des services sociaux (2e recours dans ce cas)?

Portez plainte en nous appelant au 1 800 463-5070 ou en ligne.

SOMMAIRE

À Propos 1

Mot de la coordonnatrice 1

Prochaines activités 2

Activités réalisés 2

La mesure d'assistance 3

Photos des activités 4

Photos des activités 5

Texte à réflexion : 6

L'aidant branché
En vrac
Devenir membre 7

MOT DE LA COORDONNATRICE

*Bonjour à tous,
L'automne fait place à l'hiver ainsi qu'à la période des fêtes.*

Le temps file. On se lève le matin et déjà ont retourné au lit, un 24h réduit « à mon dire à moi » en un 18h seulement.

Nous avons bénéficiés d'une année d'activités magnifique en plus des belles sorties de groupe que nous avons eut le privilège de vivre tous ensemble. D'ailleurs, nous sommes déjà en mode planification pour l'année à venir, alors si vous avez des idées, ne vous gênez surtout pas, faites nous en part. Nous sommes bien ouverts à vos suggestions.

La grève de la poste nous complique un peu la vie. On n'a pas le choix de s'adapter. « Ainsi va la vie ».

L'Organisation de la journée de ressourcement va bon train. Dîner, conférences ainsi que plusieurs surprises seront au menu. À suivre!

Au nom du regroupement et en mon nom, je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes auprès des vôtres et revenez-nous en forme en 2025.

Aline Gaumont



PROCHAINES ACTIVITÉS

*Honaine
des Fêtes*



Bureau sera fermé du 19
décembre au 5 janvier 2025.
De retour lundi 6 janvier 2025



Déjeuner-causette jeudi
09 janvier 2025
Restaurant O'Tourne Broche



Journée ressourcement 8 mai
2025 au Centre des congrès.



ACTIVITÉS RÉALISÉS

Le 7 novembre 2024:

Pour souligner la semaine des Proches-Aidants, un dîner fût offert et en après-midi un atelier de musicothérapie avec Caroline Dumont. Une vraie belle journée qui a rassemblé 30 personnes.



Le 12 décembre 2024:

Lors de notre dîner de Noël, nous étions 40 personnes à célébrer les festivités de Noël devant un bon repas, par la suite nous avons chanté et dansé en suivant le rythme de nos musiciens Richard et René.



Le 22 novembre 2024:

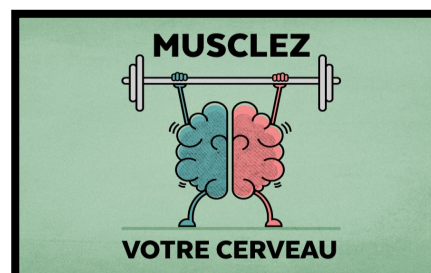
Sortie au village de Noël Témiscaming
De New Liskeard



Nous étions 23 personnes.

Atelier de Gym-Cerveau:

Un groupe de 24 personnes ont participé aux ateliers de Gym Cerveau, à raison d'un après-midi semaine, entre Septembre et décembre 2024.



La mesure d'assistance,

Accompagner un proche dans ses démarches et ses échanges avec divers intervenants, ça peut parfois être difficile. Il faut souvent répéter les mêmes efforts, d'un fournisseur de produits et de services à un autre, pour obtenir l'autorisation de communiquer en son nom.

Avec la mesure d'assistance, aider un proche, ce n'est pas une épreuve.

Cette mesure permet à une personne qui vit une difficulté d'être **assistée gratuitement** par une ou deux personnes de son choix, tout en conservant le contrôle de ses décisions. Reconnus officiellement par le Curateur public, les assistants sont inscrits au [Registre public des assistants](#) et peuvent aider la personne assistée à :

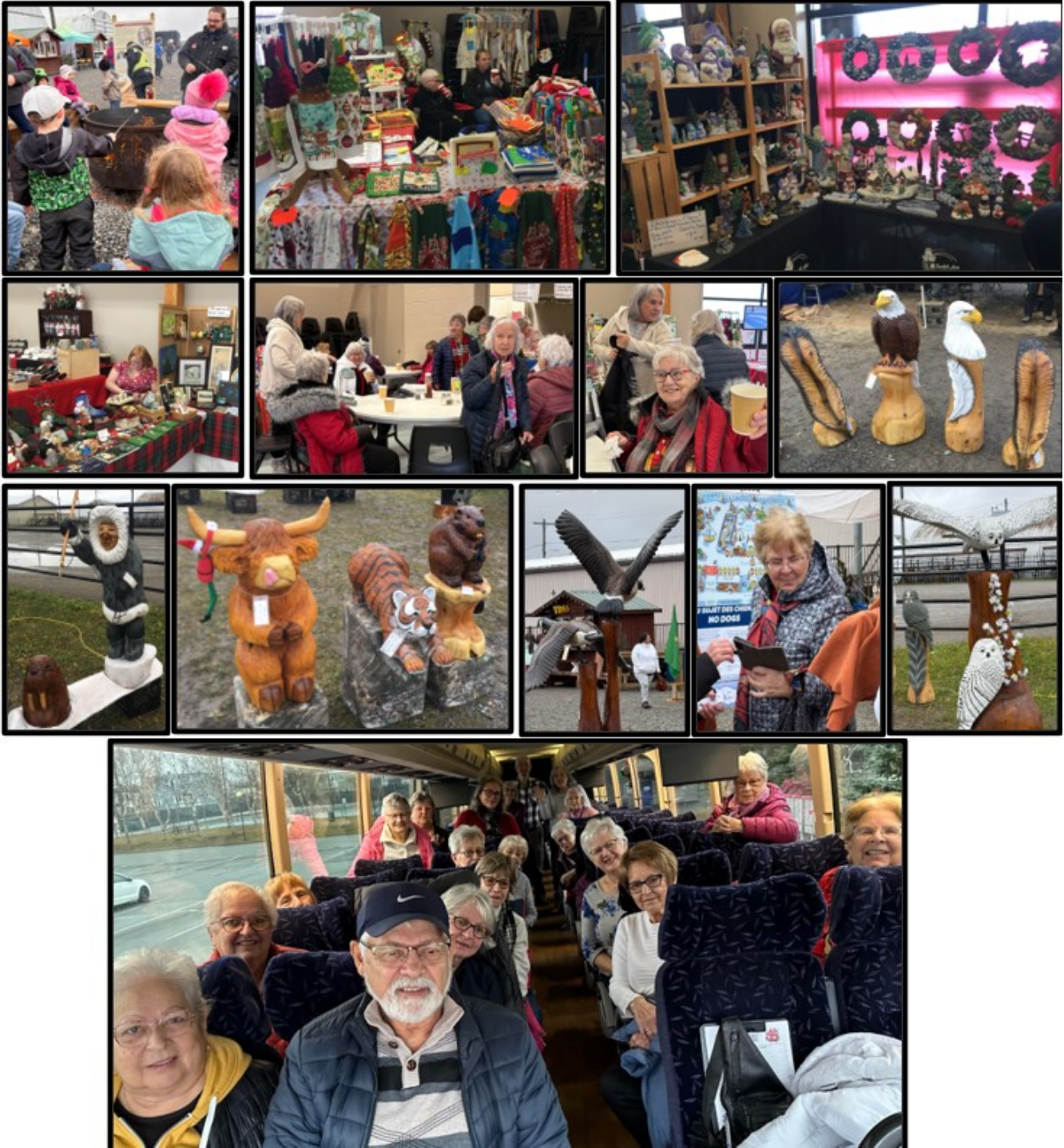
- à prendre soin d'elle-même;
- à prendre des décisions;
- à exercer ses droits;
- à administrer son patrimoine.

L'assistant peut alors **communiquer au nom de la personne assistée avec divers intervenants** (services gouvernementaux, institutions financières, entreprises, fournisseurs de produits et de services et professionnels, tels que médecins, pharmaciens, travailleurs sociaux, juristes, comptables, etc.). Ces derniers, après avoir vérifié la validité de la mesure d'assistance, pourront échanger avec vous, et si vous désirez faire reconnaître un de vos proches comme assistant? Vous pouvez le faire en ligne ou par la poste, vous-mêmes ou avec l'aide d'un juriste.

Vous désirez faire reconnaître un de vos proches comme assistant? Vous pouvez le faire en ligne ou par la poste, vous-mêmes ou avec l'aide d'un juriste.



Village de Noël Temiscaming, New Liskeard
22 novembre 2024





TEXTE A RÉFLEXION

Mon testament... Un don de vie...

Un jour viendra où mon corps, recouvert d'un drap blanc, soigneusement tiré aux quatre coins du lit, restera immobile sur un lit d'hôpital parmi la rumeur des vivants et les affres des mourants. À un moment donné, un médecin constatera que mon cerveau a cessé de fonctionner et, qu'à tout égard, la vie m'a quitté.

Quand cela arrivera, n'essayez pas de me maintenir artificiellement en vie au moyen d'un appareil. Et ne parlez pas de mon "LIT DE MORT". Dites plutôt "LIT DE VIE" et laissez emporter mon corps pour qu'il serve à donner à d'autres une vie plus riche.

Qu'on donne mes yeux à celui qui n'a jamais vu le lever du soleil, le visage d'un bébé ou l'amour dans le regard d'une femme.

Qu'on donne mon cœur à celui dont le cœur n'a été qu'une cause permanente de souffrance.

Qu'on donne mon sang à l'adolescent qu'on a sorti des débris de sa voiture afin qu'il vive assez longtemps pour voir jouer ses petits-enfants.

Qu'on donne mes reins à celui qui doit recourir de semaine en semaine au rein artificiel.

Qu'on prenne mes os, mes muscles, tous les nerfs et les tissus de mon corps et qu'on trouve le moyen, grâce à eux, de faire marcher un enfant paralysé.

Qu'on explore tous les recoins de mon cerveau. Qu'on en prenne la matière s'il le faut, afin qu'un jour, un jeune garçon privé de la parole soit capable de crier sa joie et qu'une petite fille sourde puisse entendre la pluie battre contre les vitres.

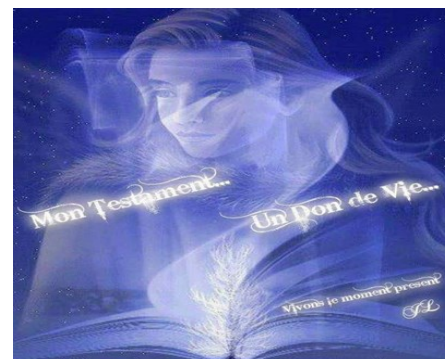
Qu'on brûle ce qui restera à moi et qu'on répande mes cendres à tout vent pour aider les fleurs à pousser.

S'il faut mettre quelque chose en terre, que ce soit mes fautes, mes faiblesses et tous mes préjugés à l'encontre de mes semblables.

Si par hasard, vous désirez conserver mon souvenir, faites-le en aidant d'un mot ou d'un geste quelqu'un qui en aura besoin.

Si vous faites tout ce que je vous ai demandé, "JE VIVRAI ÉTERNELLEMENT". Merci de votre compréhension !...

Josée de [Vivons le moment présent](#) 🙌 ?





Regroupement
proches-aidants
Rouyn-Noranda

332, rue Perreault Est, Local 202

Rouyn-Noranda (Qué) J9X 3C6

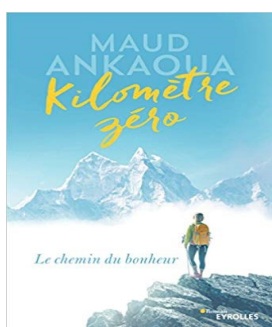
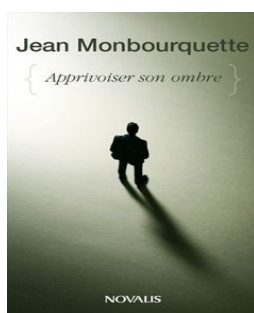
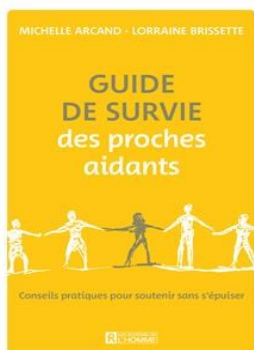
Tél.: 819-797-8266

Courriel: info@rparn.com

Site: www.rparn.com



EN VRAC



LA MISSION

Informier, soutenir et améliorer la situation des personnes proches aidantes, en favorisant le partage des expériences.

LES SERVICES

*Écoute et support
Information
Référence
Conférences
Cafés-rencontres
Ateliers de soutien
Activités diverses*

L'AIDANT BRANCHÉ

Curateur public

<https://bit.ly/3h0IOf8>. #mieux protéger



Mesure d'assistances

<https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/protection-legale/mesure-assistance/a-propos>

DEVENIR MEMBRE

Cela vous intéresse? Rien de plus simple. Le coût d'adhésion est de 15.00\$ annuellement. Cette participation financière a pour but l'amélioration des services auprès des personnes proches aidantes.

Coupon-réponse

Prénom et nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Poster à l'adresse ci-haut mentionnée.